

বিনোদন ডেস্ক | বিনোদন | 26 June, 2025

ছিপছিপে গড়নের জন্য পরিচিত টালিউড অভিনেত্রী দেবলীনা কুমার। নিজের শরীর ফিট রাখতে বরাবরই সচেতন তিনি। তাই ওজন বাড়া মানেই তার কাছে যেন ছোটখাটো আতঙ্ক। কিন্তু অভিনয়ের টানে সব নিয়ম ভেঙে ৪ কেজি ওজন বাড়াতে হয়েছিল তাকে।

পরিচালক তথাগত মুখোপাধ্যায়ের নতুন ছবি ‘রাস’-এ রাই নামের এক গ্রামের মেয়ের চরিত্রে অভিনয়ের জন্য এই পরিবর্তন আনতে হয় দেবলীনার জীবনে। চরিত্রের দাবি মেটাতে ফিটনেস সচেতন এই অভিনেত্রী নিজের শরীর নিয়ে একেবারে নতুন এক পরীক্ষায় নামেন।

‘ওজন বাড়ানো আমার কাছে ভয়ংকর!’

দেবলীনা বলেন,

“অনেক সাধনায় এই শরীর ধরে রেখেছি। ছিপছিপে থাকলে আত্মবিশ্বাসও বাড়ে। হঠাৎ করে ওজন বাড়ানোর কথা শুনে একটু উদ্ভিগ্নই হয়ে পড়েছিলাম।”

তবে চরিত্রটি এতটাই লোভনীয় ছিল যে, আপত্তি না করেই রাজি হয়ে যান অভিনেত্রী। যদিও খাওয়াদাওয়ায় বিশেষ কোনো পরিবর্তন আনেননি, বরং শরীরচর্চার রুটিনে কিছুটা বদল এনেছিলেন।

“আমি সব খাই। তবে রাতের খাওয়াটা তাড়াতাড়ি সেরে ফেলি। শরীরচর্চা না করলে মন ভালো থাকে না।” – বলেন দেবলীনা।

শরীরচর্চা ছিল কৌশলের অংশ

ওজন বাড়ানোর মধ্যেও নিয়ন্ত্রণ ছিল তার শরীরচর্চার। যদিও প্রক্রিয়া চলাকালীন একবার তার ওজন আবার কমেও গিয়েছিল, তখন হতাশায় পড়েন অভিনেত্রী। “বোকাও খেয়েছিলাম!” – হেসে বলেন তিনি।

নতুন সিনেমার অপেক্ষায় দেবলীনা

এই মুহূর্তে দেবলীনার হাতে তেমন কাজ নেই। তবে ‘রক্তবীজ ২’-এর ডাবিং বাকি রয়েছে। পাশাপাশি নভেম্বরে নতুন একটি সিনেমার কাজ শুরু করতে পারেন বলে জানিয়েছেন তিনি।

টালিউড দেবলীনা কুমার সিনেমা

© 2025 TimesToday. All Rights Reserved.

Generated on 26 June, 2025 21:12

URL: <https://www.timestodaybd.com/public/entertainment/3736775807>